**Jadłospis - *08.01.2024-12.01.2024***

Poniedziałek 08.01.2024.

Śniadanie: Płatki na mleku

 Obiad: Krupnik z pieczywem

Składniki: Wywar mięsny, kasza jęczmienna(**gluten**), marchewka, ziemniaki, mleko (**mleko**), płatki, chleb (pszenny i razowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą

Wtorek 09.01.2024

Śniadanie: Kanapki z wędliną i dodatkami (papryka, ogórek)

Obiad : Krokiety drobiowe z barszczem

Składniki: Mięso, buraki, marchewka, wafle (**gluten**), jajka (**jajka**),mleko (**mleko**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka

Środa 10.01.2024

Śniadanie: Kanapki z pasztetem

Obiad: Zupa ogórkowa z pieczywem

Składniki: Wywar mięsny, ogórki kiszone, marchewka, śmietana (mleko)chleb (pszenny i razowy)**(gluten)**

Alergeny: Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą

Czwartek 11.01.2024

Śniadanie: Płatki na mleku

Obiad: Pierogi ruskie z okrasą

Składniki: Ser biały **(mleko),** cebula, ziemniaki, boczek wędzony, mąka (**gluten)**,jajka(**jajka)**

Alergeny: Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą ,jajka

Piątek 12.01.2024

Śniadanie: Jajecznica na maśle

Obiad: Ryba ze szpinakiem z ziemniakami i surówka z pora

Składniki: Ryba, ziemniaki, marchewka, por, bułka tarta (**gluten**), jajka (**jajka**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka,