***Jadłospis 11.12.2023 - 15.12.2023***

*Poniedziałek 11.12.2023*

Śniadanie: Płatki na mleku

 Obiad: Krupnik z pieczywem

Składniki : Wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna (**gluten**), marchewka,

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,

*Wtorek 12.12.2023*

Śniadanie: Kanapki z wędliną

Obiad: Schabowy z ziemniakami i surówką

Składniki: Schab, ziemniaki, kapusta pekińska, marchewka, papryka, jajka, bułka tarta, mąka (**gluten**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, jajka,

*Środa 13.12.2023*

Śniadanie: Kanapki z pasztetem

Obiad: Zupa jarzynowa z pieczywem

Składniki: Wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, por, pietruszka, brokuł, marchewka, śmietana 18% (**mleko**), chleb (**gluten**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko,

*Czwartek 14.12.2023*

Śniadanie: Jajecznica z bułka

Obiad: Gulasz z kasza gryczana i surówka

Składniki: Mięso z szynki, kasza gryczana , kapusta czerwona, cebula, marchewka, śmietana 18 % (**mleko**),mąka (**gluten**)

Alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten,

*Piątek 15.12.2023*

Śniadanie: Kluski na mleku

Obiad: Ryba panierowana z ziemniakami i surówka

Składniki: Ryba, bułka tarta(**gluten**), jajka, ziemniakami, por, marchewka, śmietana 18%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka,