**Jadłospis**   **22.01.2024-26.01.2024**

**Poniedziałek 22.01.2024**

Śniadanie: Naleśniki z dżemem

Obiad: Barszcz ukraiński z pieczywem

Składniki: Wywar mięsny, ziemniaki, buraki, marchewka, pietruszka, groch, fasolka szparagowa,cebula, śmietana 18%, chleb pszenny i razowy (gluten), mleko (**mleko**) , jajka (**jajka**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktoza, jajka

**Wtorek 23.01.2024**

Śniadanie: Kanapki z wędlina i warzywami

Obiad: Naleśniki z serem i dżemem

Składniki: Mleko (**mleko**) , mąka(**gluten**), ser biały(**mleko**) ,chleb pszenny i razowy, papryka, ogórki

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktoza, jajka

**Środa 24.01.2024**

Śniadanie: Kanapki z pasztetem i serem żółtym

Obiad:Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: Wywar drobiowy, ryż (**gluten**), passata pomidorowa, chleb pszenny i razowy, ser żółty, pasztet podlaski, śmietana 18% (**mleko**)

Alergeny : Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktoza,

**Czwartek 25.01.2024**

Śniadanie: Płatki na mleku

Obiad: Ryba z ziemniakami i surówka

Składniki: Ryba panga, ziemniaki, kapusta, pomidor, ogórek, marchewka,cebula, bułka tarta (**gluten**), mąka(**gluten**), jajka(**jajka**)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktoza, jajka

**Piątek 26.01.2024**

Śniadanie: Kluski na mleku

Obiad: Kopytka z okrasą i ogórkiem kiszonym

Składnik:Ziemniaki, boczek wędzony, smalec, cebula, ogórek kiszony, mąka(**gluten**), jajka(**jajka**),

Alergeny : Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktoza, jajka

**Dodatki do obiadów: mandarynki, banany, jabłka,**